

Внимание!

Уважаемые студенты и преподаватели колледжа!

Помимо проведения консультаций, психолог Архангельского педагогического колледжа занимается проведением тренинговых занятий по различным направлениям в группах и индивидуально (по желанию студентов):

- Релаксация, снятие эмоционального напряжения, обучение способам снятия стресса;
- Повышение самооценки, уверенности в себе, познание себя и развитие своих качеств;
- Знакомство, сплочение, улучшение отношений в группе, налаживание отношений со сверстниками (индивидуальная консультация);
- Психологическое просвещение студентов по вопросам ведения здорового образа жизни.

Заявки на проведение тренинговых занятий в группах принимаются от всех желающих лично психологом. Также студенты и преподаватели могут высказывать свои пожелания к темам занятий и классных часов.

В январе 2016 г. в актовом зале «Триумф» в колледже возобновит свою работу Киноклуб АПК, где все желающие могут посмотреть фильмы по определенным темам, с мини-обсуждением в группе зрителей. Более точная информация о сеансе будет представлена на стендах рядом с расписанием. Сеанс будет проводиться 1 раз в месяц.

Ведущий мероприятия: педагог-психолог АПК Салтанова Виктория Александровна.